

## CALLES NADO LIBRE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 12)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 30)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 12)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 12)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 24)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 36)	
09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 12)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 30)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 12)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 12)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 24)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 36)	
10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 6)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 24)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 6)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 6)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 36)	
11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 18)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 36)	
12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 12)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 30)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 30)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 30)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 24)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 36)	
13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 12)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 30)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 30)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 12)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 12)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 36)	
14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 18)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 36)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 36)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 18)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 18)	15:00 - 16:00 Nado Libre (Máx 36)	
16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 36)	
17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 18)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 12)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 18)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 12)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 18)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 36)	
18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 18)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 36)	
19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 18)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 36)	
20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 24)	20:00 - 20:45 Nado Libre (Máx 24)	
21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)		



## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES

09:15 - 10:15  
Funcional (M) (Máx 10)

18:15 - 19:15  
Funcional (T) (Máx 10)

MARTES

MIÉRC.

09:15 - 10:15  
Funcional (M) (Máx 10)

18:15 - 19:15  
Funcional (T) (Máx 10)

JUEVES

09:15 - 10:15  
Funcional (M) (Máx 10)

18:15 - 19:15  
Funcional (T) (Máx 10)

VIERNES

09:15 - 10:15  
Funcional (M) (Máx 10)

SÁBADO

DOMINGO

28/05/2026





SALA 2

LUNES

09:15 - 10:15  
**Pilates (M1) (Máx 21)**

10:30 - 11:30  
**Pilates (M2) (Máx 21)**

19:15 - 20:15  
**Pilates (T2) (Máx 21)**

20:30 - 21:30  
**Fit Dance (T) (Máx 21)**

MARTES

09:15 - 10:15  
**BodyCombat (M1) (Máx 16)**

10:30 - 11:30  
**Fit Dance (M) (Máx 21)**

18:15 - 19:15  
**BodyPump (T1) (Máx 14)**

19:15 - 20:15  
**BodyPump (T2) (Máx 14)**

20:30 - 21:30  
**BodyCombat (T2) (Máx 16)**

MIÉRC.

09:15 - 10:15  
**BodyPump (M) (Máx 14)**

10:30 - 11:30  
**Pilates (M2) (Máx 21)**

19:15 - 20:15  
**Pilates (T2) (Máx 21)**

20:30 - 21:30  
**BodyPump (T3) (Máx 14)**

JUEVES

09:15 - 10:15  
**G.A.P (M) (Máx 18)**

10:30 - 11:30  
**BodyCombat (M2) (Máx 16)**

18:15 - 19:15  
**G.A.P (T) (Máx 18)**

19:15 - 20:15  
**BodyCombat (T) (Máx 16)**

20:30 - 21:30  
**Tonificación (T2) (Máx 18)**

VIERNES

09:15 - 10:15  
**BodyPump (M) (Máx 14)**

10:30 - 11:30  
**Stretching (M) (Máx 21)**

18:15 - 19:15  
**BodyPump (T1) (Máx 14)**

19:30 - 20:30  
**Stretching (T) (Máx 21)**

SÁBADO

DOMINGO