

CALLES NADO LIBRE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 12)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 30)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 12)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 12)	08:00 - 09:00 Nado Libre (Máx 24)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 36)	
09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 12)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 30)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 12)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 12)	09:00 - 10:00 Nado Libre (Máx 24)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 36)	
10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 6)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 24)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 6)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 6)	10:00 - 11:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 36)	
11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 24)	11:00 - 12:00 Nado Libre (Máx 18)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 36)	
12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 12)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 30)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 30)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 30)	12:00 - 13:00 Nado Libre (Máx 24)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 36)	
13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 12)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 30)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 30)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 12)	13:00 - 14:00 Nado Libre (Máx 12)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 36)	
14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 18)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 36)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 36)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 18)	14:00 - 15:00 Nado Libre (Máx 18)	15:00 - 16:00 Nado Libre (Máx 36)	
16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 18)	16:00 - 17:00 Nado Libre (Máx 36)	
17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 18)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 12)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 18)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 12)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 18)	17:00 - 18:00 Nado Libre (Máx 36)	
18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 6)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 18)	18:00 - 19:00 Nado Libre (Máx 36)	
19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 6)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 18)	19:00 - 20:00 Nado Libre (Máx 36)	
20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 18)	20:00 - 21:00 Nado Libre (Máx 24)	20:00 - 20:45 Nado Libre (Máx 24)	
21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)	21:00 - 21:45 Nado Libre (Máx 24)		

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES

09:15 - 10:15
Funcional (M) (Máx 10)

18:15 - 19:15
Funcional (T) (Máx 10)

MARTES

MIÉRC.

09:15 - 10:15
Funcional (M) (Máx 10)

18:15 - 19:15
Funcional (T) (Máx 10)

JUEVES

09:15 - 10:15
Funcional (M) (Máx 10)

18:15 - 19:15
Funcional (T) (Máx 10)

VIERNES

09:15 - 10:15
Funcional (M) (Máx 10)

SÁBADO

DOMINGO

11/04/2026



SALA 2

LUNES

09:15 - 10:15
Pilates (M1) (Máx 21)

10:30 - 11:30
Pilates (M2) (Máx 21)

19:15 - 20:15
Pilates (T2) (Máx 21)

20:30 - 21:30
Fit Dance (T) (Máx 21)

MARTES

09:15 - 10:15
BodyCombat (M1) (Máx 14)

10:30 - 11:30
Fit Dance (M) (Máx 21)

18:15 - 19:15
BodyPump (T1) (Máx 14)

19:15 - 20:15
BodyPump (T2) (Máx 14)

20:30 - 21:30
BodyCombat (T2) (Máx 14)

MIÉRC.

09:15 - 10:15
BodyPump (M) (Máx 14)

10:30 - 11:30
Pilates (M2) (Máx 21)

19:15 - 20:15
Pilates (T2) (Máx 21)

20:30 - 21:30
BodyPump (T3) (Máx 14)

JUEVES

09:15 - 10:15
G.A.P (M) (Máx 18)

10:30 - 11:30
BodyCombat (M2) (Máx 14)

16:00 - 17:00
Pilates (T1) (Máx 21)

18:15 - 19:15
G.A.P (T) (Máx 18)

19:15 - 20:15
BodyCombat (T1) (Máx 14)

20:30 - 21:30
Tonificación (T2) (Máx 18)

VIERNES

09:15 - 10:15
BodyPump (M) (Máx 14)

10:30 - 11:30
Stretching (M) (Máx 21)

18:15 - 19:15
BodyPump (T1) (Máx 14)

19:30 - 20:30
Stretching (T) (Máx 21)

SÁBADO

DOMINGO