Ciudad Educativa del Deporte "Sabinillas"

CALLES NADO LIBRE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Nado Libre (Máx 12)**	08:00 - 09:00 **Nado Libre (Máx 30)**	08:00 - 09:00 **Nado Libre (Máx 12)**	08:00 - 09:00 **Nado Libre (Máx 12)**	08:00 - 09:00 **Nado Libre (Máx 24)**	09:00 - 10:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
09:00 - 10:00 **Nado Libre (Máx 12)**	09:00 - 10:00 **Nado Libre (Máx 30)**	09:00 - 10:00 **Nado Libre (Máx 12)**	09:00 - 10:00 **Nado Libre (Máx 12)**	09:00 - 10:00 **Nado Libre (Máx 24)**	10:00 - 11:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
10:00 - 11:00 **Nado Libre (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Nado Libre (Máx 24)**	10:00 - 11:00 **Nado Libre (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Nado Libre (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Nado Libre (Máx 24)**	11:00 - 12:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
11:00 - 12:00 **Nado Libre (Máx 24)**	11:00 - 12:00 **Nado Libre (Máx 24)**	11:00 - 12:00 **Nado Libre (Máx 24)**	11:00 - 12:00 **Nado Libre (Máx 24)**	11:00 - 12:00 **Nado Libre (Máx 18)**	12:00 - 13:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
12:00 - 13:00 **Nado Libre (Máx 12)**	12:00 - 13:00 **Nado Libre (Máx 30)**	12:00 - 13:00 **Nado Libre (Máx 30)**	12:00 - 13:00 **Nado Libre (Máx 30)**	12:00 - 13:00 **Nado Libre (Máx 24)**	13:00 - 14:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
13:00 - 14:00 **Nado Libre (Máx 12)**	13:00 - 14:00 **Nado Libre (Máx 30)**	13:00 - 14:00 **Nado Libre (Máx 30)**	13:00 - 14:00 **Nado Libre (Máx 12)**	13:00 - 14:00 **Nado Libre (Máx 12)**	14:00 - 15:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
14:00 - 15:00 **Nado Libre (Máx 18)**	14:00 - 15:00 **Nado Libre (Máx 36)**	14:00 - 15:00 **Nado Libre (Máx 36)**	14:00 - 15:00 **Nado Libre (Máx 18)**	14:00 - 15:00 **Nado Libre (Máx 18)**	15:00 - 16:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
16:00 - 17:00 **Nado Libre (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Nado Libre (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Nado Libre (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Nado Libre (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Nado Libre (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
17:00 - 18:00 **Nado Libre (Máx 18)**	17:00 - 18:00 **Nado Libre (Máx 12)**	17:00 - 18:00 **Nado Libre (Máx 18)**	17:00 - 18:00 **Nado Libre (Máx 12)**	17:00 - 18:00 **Nado Libre (Máx 18)**	17:00 - 18:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
18:00 - 19:00 **Nado Libre (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Nado Libre (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Nado Libre (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Nado Libre (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Nado Libre (Máx 18)**	18:00 - 19:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
19:00 - 20:00 **Nado Libre (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Nado Libre (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Nado Libre (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Nado Libre (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Nado Libre (Máx 18)**	19:00 - 20:00 **Nado Libre (Máx 36)**	
20:00 - 21:00 **Nado Libre (Máx 18)**	20:00 - 21:00 **Nado Libre (Máx 18)**	20:00 - 21:00 **Nado Libre (Máx 18)**	20:00 - 21:00 **Nado Libre (Máx 18)**	20:00 - 21:00 **Nado Libre (Máx 24)**	20:00 - 20:45 **Nado Libre (Máx 24)**	
21:00 - 21:45 **Nado Libre (Máx 24)**	21:00 - 21:45 **Nado Libre (Máx 24)**	21:00 - 21:45 **Nado Libre (Máx 24)**	21:00 - 21:45 **Nado Libre (Máx 24)**	21:00 - 21:45 **Nado Libre (Máx 24)**		

07/03/2026

Ciudad Educativa del Deporte "Sabinillas"

CICLO VIRTUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
09:00 - 10:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
10:00 - 11:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
11:00 - 12:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
12:00 - 13:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	12:00 - 13:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
13:00 - 14:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	13:00 - 14:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
14:00 - 15:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	14:00 - 15:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	15:00 - 16:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
16:00 - 17:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
17:00 - 18:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
18:00 - 19:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
19:00 - 20:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
20:00 - 21:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	20:00 - 21:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	20:00 - 21:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	20:00 - 21:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	20:00 - 21:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	20:00 - 21:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	
21:00 - 22:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	21:00 - 22:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	21:00 - 22:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	21:00 - 22:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**	21:00 - 22:00 **Ciclo Virtual (Máx 6)**		

07/03/2026

Ciudad Educativa del Deporte "Sabinillas"

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:15 **Funcional (M) (Máx 10)**		09:15 - 10:15 **Funcional (M) (Máx 10)**	09:15 - 10:15 **Funcional (M) (Máx 10)**	09:15 - 10:15 **Funcional (M) (Máx 10)**		
18:15 - 19:15 **Funcional (T) (Máx 10)**		18:15 - 19:15 **Funcional (T) (Máx 10)**	18:15 - 19:15 **Funcional (T) (Máx 10)**			

07/03/2026

Ciudad Educativa del Deporte "Sabinillas"

GIMNASIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Gimnasio (Máx 15)**	08:00 - 09:00 **Gimnasio (Máx 15)**	08:00 - 09:00 **Gimnasio (Máx 15)**	08:00 - 09:00 **Gimnasio (Máx 15)**	08:00 - 09:00 **Gimnasio (Máx 15)**	09:00 - 10:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
09:00 - 10:00 **Gimnasio (Máx 15)**	09:00 - 10:00 **Gimnasio (Máx 15)**	09:00 - 10:00 **Gimnasio (Máx 15)**	09:00 - 10:00 **Gimnasio (Máx 15)**	09:00 - 10:00 **Gimnasio (Máx 15)**	10:00 - 11:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
10:00 - 11:00 **Gimnasio (Máx 15)**	10:00 - 11:00 **Gimnasio (Máx 15)**	10:00 - 11:00 **Gimnasio (Máx 15)**	10:00 - 11:00 **Gimnasio (Máx 15)**	10:00 - 11:00 **Gimnasio (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
11:00 - 12:00 **Gimnasio (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **Gimnasio (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **Gimnasio (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **Gimnasio (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **Gimnasio (Máx 15)**	12:00 - 13:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
12:00 - 13:00 **Gimnasio (Máx 15)**	12:00 - 13:00 **Gimnasio (Máx 15)**	12:00 - 13:00 **Gimnasio (Máx 15)**	12:00 - 13:00 **Gimnasio (Máx 15)**	12:00 - 13:00 **Gimnasio (Máx 15)**	13:00 - 14:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
13:00 - 14:00 **Gimnasio (Máx 15)**	13:00 - 14:00 **Gimnasio (Máx 15)**	13:00 - 14:00 **Gimnasio (Máx 15)**	13:00 - 14:00 **Gimnasio (Máx 15)**	13:00 - 14:00 **Gimnasio (Máx 15)**	14:00 - 15:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
14:00 - 15:00 **Gimnasio (Máx 15)**	14:00 - 15:00 **Gimnasio (Máx 15)**	14:00 - 15:00 **Gimnasio (Máx 15)**	14:00 - 15:00 **Gimnasio (Máx 15)**	14:00 - 15:00 **Gimnasio (Máx 15)**	15:00 - 16:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
16:00 - 17:00 **Gimnasio (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **Gimnasio (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **Gimnasio (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **Gimnasio (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **Gimnasio (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
17:00 - 18:00 **Gimnasio (Máx 15)**	17:00 - 18:00 **Gimnasio (Máx 15)**	17:00 - 18:00 **Gimnasio (Máx 15)**	17:00 - 18:00 **Gimnasio (Máx 15)**	17:00 - 18:00 **Gimnasio (Máx 15)**	17:00 - 18:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
18:00 - 19:00 **Gimnasio (Máx 15)**	18:00 - 19:00 **Gimnasio (Máx 15)**	18:00 - 19:00 **Gimnasio (Máx 15)**	18:00 - 19:00 **Gimnasio (Máx 15)**	18:00 - 19:00 **Gimnasio (Máx 15)**	18:00 - 19:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
19:00 - 20:00 **Gimnasio (Máx 15)**	19:00 - 20:00 **Gimnasio (Máx 15)**	19:00 - 20:00 **Gimnasio (Máx 15)**	19:00 - 20:00 **Gimnasio (Máx 15)**	19:00 - 20:00 **Gimnasio (Máx 15)**	19:00 - 20:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
20:00 - 21:00 **Gimnasio (Máx 15)**	20:00 - 21:00 **Gimnasio (Máx 15)**	20:00 - 21:00 **Gimnasio (Máx 15)**	20:00 - 21:00 **Gimnasio (Máx 15)**	20:00 - 21:00 **Gimnasio (Máx 15)**	20:00 - 21:00 **Gimnasio (Máx 15)**	
21:00 - 22:00 **Gimnasio (Máx 15)**	21:00 - 22:00 **Gimnasio (Máx 15)**	21:00 - 22:00 **Gimnasio (Máx 15)**	21:00 - 22:00 **Gimnasio (Máx 15)**	21:00 - 22:00 **Gimnasio (Máx 15)**		

07/03/2026

Ciudad Educativa del Deporte "Sabinillas"

SALA 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:15 **Yoga (M1) (Máx 21)**	09:15 - 10:15 **BodyCombat (M1) (Máx 14)**	09:15 - 10:15 **BodyPump (M) (Máx 14)**	09:15 - 10:15 **G.A.P (M) (Máx 18)**	09:15 - 10:15 **BodyPump (M) (Máx 14)**		
10:30 - 11:30 **Yoga (M2) (Máx 21)**	10:30 - 11:30 **Fit Dance (M) (Máx 21)**	10:30 - 11:30 **Pilates (M2) (Máx 21)**	10:30 - 11:30 **BodyCombat (M2) (Máx 14)**	10:30 - 11:30 **Streching (M) (Máx 21)**		
19:15 - 20:15 **Yoga (T) (Máx 21)**	18:15 - 19:15 **BodyPump (T1) (Máx 14)**	19:15 - 20:15 **Pilates (T2) (Máx 21)**	16:00 - 17:00 **Pilates (T1) (Máx 21)**	18:15 - 19:15 **BodyPump (T1) (Máx 14)**		
20:30 - 21:30 **Tonificación (T2) (Máx 18)**	19:15 - 20:15 **BodyPump (T2) (Máx 14)**	20:30 - 21:30 **BodyPump (T3) (Máx 14)**	18:15 - 19:15 **G.A.P (T) (Máx 18)**	19:30 - 20:30 **Streching (T) (Máx 21)**		
	20:30 - 21:30 **BodyCombat (T2) (Máx 14)**		19:15 - 20:15 **BodyCombat (T1) (Máx 14)**			
			20:30 - 21:30 **Tonificación (T2) (Máx 18)**			

07/03/2026